

Stage théâtre à Menetou-Salon

Samedi 9 Février & dimanche 10 février

10h > 12h30 - 14h > 17h30

Avec Estelle Bezault,
Cie Soliloque Le chant du Fond (Orléans)

STAGE THÉÂTRE (ADULTES*) LE CHANT DU FOND

Par le théâtre, Estelle Bézault tente d'exprimer « les petites choses du fond », celles tapies en chacun de nous et que l'on n'ose pas toujours explorer.

Dans ce stage singulier, chaque participant est invité à partir à la recherche de son moi profond ; **un moi absurde, un moi décalé, un moi sensible, libre, inspiré...** Elle s'appuie sur des exercices de détente corporelle, de mouvements, de chœur muet pour laisser libre cours aux corps. Les langues, accompagnées par

des techniques vocales et des textes vivants, se délient. Ce lâcher prise permettra de se **connecter en douceur à son « double théâtral »**.

Pour aller au bout de cette recherche, des rencontres entre « mon-moi » et « ton-toi » laisseront place à des **situations improvisées poétiques, drolatiques, vivifiantes !**

Participation 50€ adhésion incluse
Inscriptions avant le 6 février

Il est possible de manger sur place !

Où ? **Le Carroi - «au Mille Club»**
Rue Armand Cormont - Menetou-Salon
basile@lecarroi.fr • 02 48 57 17 05 •
www.lecarroi.fr

* **STAGE ENFANTS 11,12,13 FEV**

